

DEVENIR SAPEUR-POMPIER VOLONTAIRE

SECOURS URGENCE AUX PERSONNES (SUAP)



SDMIS

SAPEURS-POMPIERS

CONDITIONS GÉNÉRALES D'ENGAGEMENT



Être âgé d'au moins 16 ans



Jouir de ses droits civiques et ne pas avoir fait l'objet d'une condamnation incompatible avec l'exercice des fonctions



Être en position régulière au regard du code du service national



Répondre aux conditions d'aptitude physique et médicale



S'engager à exercer son activité avec obéissance, discrétion et responsabilité



S'engager à respecter la charte nationale des sapeurs-pompiers volontaires.



Il n'est pas nécessaire d'être de nationalité française pour devenir sapeur-pompier volontaire



CONTACT

**Le chef de la caserne la plus proche a été informé
de votre candidature.**

Il pendra attache avec vous rapidement.

**En cas d'absence de contact, n'hésitez pas à
relancer la caserne par mail
(adresse mail indiquée dans le message)**



VOTRE PARCOURS DE CANDIDATURE

VOTRE PARCOURS DE CANDIDATURE

Entretien avec chef de caserne – Réunion d'information

Évaluation de la condition physique et entretien de motivation

Prise de rendez-vous pour visite médicale SSSM

Validation de l'aptitude médicale SSSM

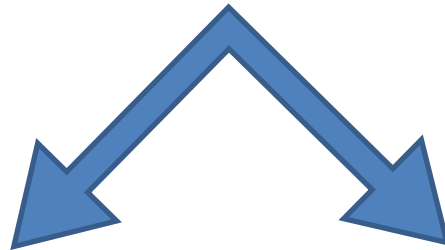
Constitution du dossier d'engagement dans Démarches Simplifiées

ENTRETIEN PREALABLE/ REUNION D'INFORMATION

Lors de votre premier entretien avec le chef de caserne
il vous sera demandé :



Un curriculum vitae



Une lettre de motivation

EVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE ET ENTRETIEN DE MOTIVATION

Au terme de l'entretien préalable, vous serez convoqué,
sur présentation d'un certificat médical de votre médecin traitant,
à des évaluation permettant de :

- Evaluer les capacités physiques (cardio + musculaires) sur une mission SUAP
- Evaluer le niveau cardio respiratoire du candidat





1/ Prérequis

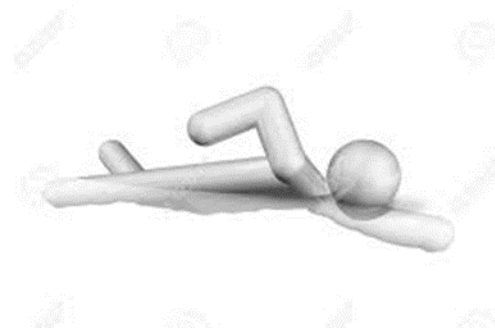
2/ Test Cardio-respiratoire

3/ Parcours mission SUAP



1- PREREQUIS

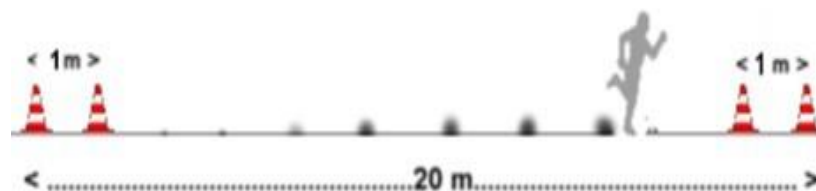
- Certificat médical d'aptitude aux épreuves physiques
- Attestation de natation 50m nage libre



2 - TEST CARDIO-RESPIRATOIRE

Epreuve de Luc Léger

Cette épreuve consiste à courir, en navette (aller-retour), entre 2 plots espacés de 20m, à des cadences croissantes (paliers).



Barème Femme

Epreuve de LUC LEGER	16 à 29 ans	< 6	6 à 7	7,5 et +
	30 à 39 ans	< 5	5 à 6	6,5 et +
	40 à 49 ans	< 4	4 à 5	5,5 et +
	50 à 65 ans	< 3	3 à 4	4,5 et +

Barème Homme

Epreuve de LUC LEGER	16 à 29 ans	< 7	7 à 8	8,5 et +
	30 à 39 ans	< 6	6 à 7,5	8 et +
	40 à 49 ans	< 4,5	4,5 à 6	6,5 et +
	50 à 65 ans	< 3,5	3,5 à 5	5,5 et +

3 – PARCOURS MISSION SECOURS URGENCE AUX PERSONNES (SUAP)

Réaliser un parcours seul mettant en œuvre ses capacités physiques pendant plusieurs minutes.

Le parcours reproduit des efforts similaires à une mission SUAP en étages.



DESCRIPTION DU PARCOURS

Départ : donner 2 mots au candidat



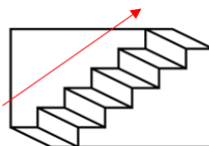
X2

4x25m

Course va et vient



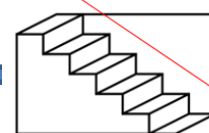
Prendre sac PS



Monter escalier 2^{ème} étage
ou équivalent STEPPER



Traction élastiques x 8



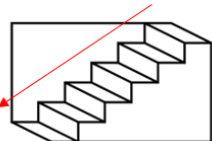
Descendre escalier
jusqu'au RDC



Poser sac PS



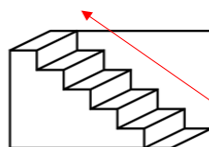
poser sac O²



descendre escalier RDC



Pompes à genoux x 10



Monter escalier 2^{ème} étage
ou équivalent STEPPER



prendre sac O²



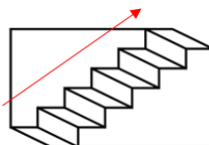
Gainage 20 ''



Prendre 2 Kettle bell ou haltères 12 kg
Effectuer 5 flexions puis
enchaîner un aller / retour
en marchant sur 10 m



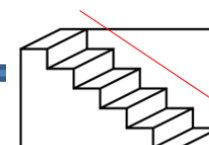
Prendre la chaise
ou équivalent



Monter escalier 2^{ème} étage
Ou équivalent STEPPER



killy 20 ''



descendre escalier RDC
20 marches



Poser la chaise

Arrivée : restitution des 2 mots

SDMIS

SAPEURS-POMPIERS

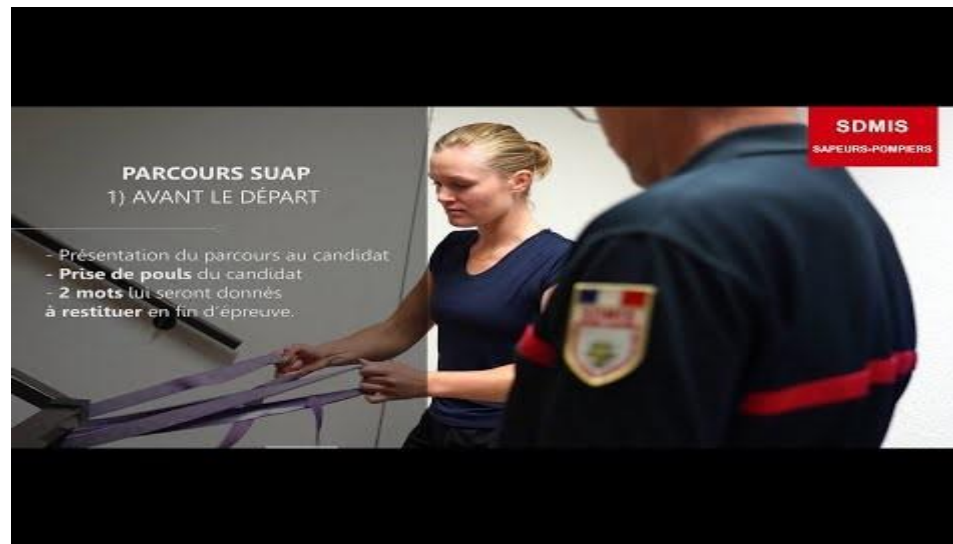


< à 5 min

Vous pouvez retrouver la vidéo détaillée de ce parcours sur notre page Facebook

VIDEO PARCOURS SUAP

(cliquer sur le lien ci-dessus)

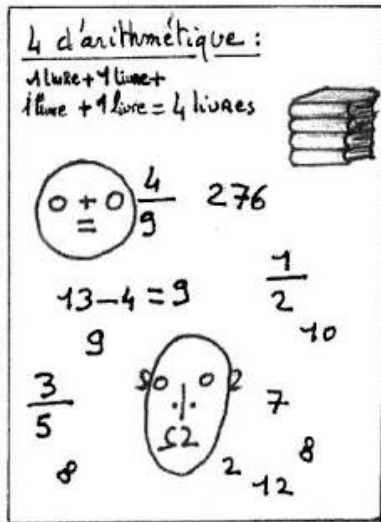


SDMIS

SAPEURS-POMPIERS

EPREUVES ECRITES

Des épreuves écrites pourront vous être demandées



Petits problèmes arithmétiques simples (calculs de surface, de volumes, de débits) qui peuvent être en rapport avec l'activité pompier

Une dictée courte et simple ou rédaction d'un texte en quelques lignes (environ 10) sur ses motivations



ENTRETIEN INDIVIDUEL

Objectifs :

Présentation de votre parcours scolaire,
sportif, associatif, professionnel.
Connaitre vos motivations.

Durée : 20 à 30 mn



Composition du jury : 3 à 4 sapeurs-pompiers de votre future caserne

DOSSIER D'ENGAGEMENT

Une fois l'avis favorable à votre engagement de votre chef de caserne, vous devrez :

Prendre rendez-vous avec le service de santé et de secours médical pour une visite médicale d'engagement



Cette visite est passée auprès d'un médecin sapeur-pompier dans un centre médical d'aptitude du SDMIS



Remplir le dossier d'engagement en ligne en fournissant les pièces administratives demandées

SDMIS

SAPEURS-POMPIERS

DOSSIER D'ENGAGEMENT

Votre dossier complet pourra être présenté à l'une des séances du comité intercentres du SDMIS qui se réunit chaque mois



ENGAGEMENT

Après avis favorable du comité intercentres, vous serez attribués :

- Vos codes d'identifications informatiques
 - Votre tenue
 - Votre vestiaire
- Votre récepteur individuel d'alerte (BIP)



**vous pourrez être parrainé par un sapeur-pompier de la caserne
qui vous guidera dans vos démarches**

ENGAGEMENT

Dans un contexte où le secours d'urgence à personne (SUAP) représente 84 % des interventions, votre cursus de formation sera obligatoirement orienté dans ce domaine.

Vous suivrez une **formation SUAP des sapeurs-pompiers volontaires** d'une durée de 16 jours, comprenant :

Module Transverse (3 jours + 8 heures à distance)

Module Secours à Personnes (2 x 6 jours = 12 jours)



ENGAGEMENT COMPLEMENTAIRE

Une fois votre formation SUAP réalisée :

- 1- Si vous le souhaitez
- 2- Après avis de votre chef de caserne
- 3- En fonction de votre aptitude physique
- 4- En fonction de votre aptitude médicale

Votre engagement pourra évoluer sur des activités complémentaires :
incendies
et/ou
opérations diverses

AU COURS DE VOTRE ENGAGEMENT

Il vous sera demandé annuellement de :



Suivre obligatoirement une Formation de Maintien des Acquis



Réaliser les indicateurs de condition physique



Effectuer une visite médicale d'aptitude



Il vous sera également demandé, de manière régulière, de la disponibilité opérationnelle à domicile.



**Le SDMIS vous remercie de
l'engagement citoyen
que vous manifestez
en souhaitant devenir**

**SAPEUR-POMPIER
VOLONTAIRE**

SDMIS

SAPEURS-POMPIERS